**NOME DO CURSO**

Curso de Primeiros Socorros com Desfibrilhação Automática Externa (DAE).

**ENQUADRAMENTO DO CONTEXTO**

1. **Perfil e as necessidades do público-alvo**

Para Formandos do Curso de Formação Inicial de Guardas, futuros militares da Guarda Nacional Republicana, leigos na área da saúde.

Na sua missão diária os profissionais da Guarda são muitas das vezes os primeiros a prestarem socorro a vítimas de doença súbita ou em paragem cardiorrespiratória, nomeadamente quando inseridos nos núcleos de programas especiais.

Este curso inovador permite que os futuros guardas adquiram competências no âmbito dos primeiros socorros de forma a que identifiquem a situação em que a vítima se encontra, prestem o primeiro socorro e acionar os meios necessários através do número de emergência.

1. **Descrição do curso**

Neste curso (componente on-line) vai poder adquirir conhecimentos básicos e fundamentais relativamente aos deveres do Socorrista, à avaliação da segurança da vítima e do socorrista, à avaliação da vítima e o ativar corretamente o Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM).

**OBJETIVOS DO CURSO**

Desenvolver competências ao nível do primeiro socorro de forma a estabilizar uma vítima de doença súbita ou de paragem cardiorrespiratória. Em Portugal as doenças cardiovasculares constituem um dos problemas mais graves para a população, representando a principal causa de morte. A maioria destas ocorrem em ambiente extra-hospitalar e tem como fator desencadeante a doença coronária. Quem presencia a situação deverá saber identificar precocemente a gravidade da situação, acionar o sistema de emergência e iniciar as manobras de estabilização até à chegada dos meios diferenciados. À luz do conhecimento atual considera-se que são estes aspetos que modificam os resultados na abordagem das vítimas, aumentando a probabilidade de sobrevivência das mesmas.

**FUNCIONAMENTO DO CURSO**

Este é um curso com duração de 10 horas, estruturado em 4 módulos (e-learning) e com sessões presenciais (8 horas). Estima-se uma carga de trabalho semanal de 5 horas. Cada módulo terá a duração de cerca de 30 minutos (recurso vídeo), visando transmissão de conhecimentos parciais relativos ao curso.

As atividades de ensino-aprendizagem relativas aos módulos de formação deste curso funcionam em regime à distância on-line, com recurso a uma plataforma de e-learning, bem como outras ferramentas típicas da web 2.0 e, em caso de se houver aproveitamento, segue-se o regime presencial.

A metodologia, da componente e-learning, assenta em x vetores fundamentais: Visualização de um vídeo sobre o módulo; Estudo e reflexão individual; Participação ativa em discussões tematizadas assíncronas e trabalho colaborativo (participação em fóruns temáticos); Realização de um teste de escolha múltipla (2 questões), o Formando só pode passar ao módulo seguinte se responder acertadamente a todas as questões.

O Curso é composto por 4 módulos:

• Módulo 1 – Listar e descrever os deveres do socorrista;

• Módulo 2 – Avaliar a segurança da vítima e do socorrista;

• Módulo 3 – Avaliar a vítima e localizar o foco da situação;

• Módulo 4 – Ativar corretamente o sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM).

**MODO DE FUNCIONAMENTO DO CURSO**

• Aplicação dos princípios de flexibilidade, da inclusão social e o da centralização no Formando. A adoção destes princípios teve como fio condutor a visualização dos conteúdos vídeo, fórum e testes, por parte dos Formandos, em qualquer dia e hora (flexibilidade), o aumento de competências dos militares da GNR para uma maior inclusão na sociedade (inclusão social) e a preocupação constante de colocar as expetativas e necessidades dos Formandos como premissa essencial (centralização no formando).

• O curso tem uma componente online, composto por 4 módulos, e uma componente presencial, se houver aproveitamento na componente on-line, o formando recebe um certificado que o habilita a frequentar a componente presencial . Esta modalidade de curso está relacionada com a disponibilidade dos Formandos.

• Prevê-se uma carga de trabalho de 5 horas semanais e as turmas são compostas por 1 Formador por cada 6 Formandos.

• A avaliação on-line é verificada logo após a realização do teste. Na componente presencial a avaliação é feita através de exercícios práticos e um teste final com uma situação de uma vítima em Paragem Cardiorrespiratória.

**ESTRUTURA DO CURSO: MÓDULOS ONLINE**

• Módulo 1 a 4

• Tarefa – visualização de vídeo, reflexão e pesquisa individual.

• Recursos – Vídeos, Fórum de esclarecimento de dúvidas e teste.

• Tipo de ferramentas – Fórum, Teste online.

**REFLEXÃO**

• Considera-se como imprescindível identificar as necessidades de formação, identificar o público-alvo, as fontes de informação para responder a essas necessidades, o tipo de suporte de informação (vídeo, documental, links, outros), efetuar o desenho do curso e estruturar tudo numa plataforma (moodle ou outra) de modo a que se consiga atingir o objetivo de formar o público-alvo

• A experiência enquanto formando online permitiu conhecimento prático na elaboração de um futuro projeto de formação;

• Como aspetos mais importantes para o sucesso em ambiente de formação online destaca-se a motivação para aprender, a gestão do tempo, dar continuamente o feedback ao Formador e ir cumprindo as tarefas que são propostas.