

Guião de Curso documento de apoio

TÍTULO DO CURSO

Curso de Primeiros Socorros com Desfibrilhação Automática Externa (componente e-learning)

BREVE DESCRIÇÃO - TAGLINE

Desenvolver competências ao nível do primeiro socorro de forma a estabilizar uma vítima de doença súbita ou de paragem cardiorrespiratória. Em Portugal as doenças cardiovasculares constituem um dos problemas mais graves para a população, representando a principal causa de morte. A maioria destas ocorrem em ambiente extra-hospitalar e tem como fator desencadeante a doença coronária. Quem presencia a situação deverá saber identificar precocemente a gravidade da situação, acionar o sistema de emergência e iniciar as manobras de estabilização até à chegada dos meios diferenciados. À luz do conhecimento atual considera-se que são estes aspetos que modificam os resultados na abordagem das vítimas, aumentando a probabilidade de sobrevivência das mesmas.

1ª parte: PEQUENA IINTRODUÇÃO – CONTEÚDO PROVOCADOR

A Guarda Nacional Republicana é uma força Militar de Segurança, constituída por militares que exercem a sua função em todo o território nacional e mar territorial. O miliar da Guarda deve manter em todas as circunstâncias um bom comportamento cívico e proceder com justiça, lealdade, integridade, honestidade e competência profissional, de forma a fortalecer a confiança e o respeito da população contribuindo desta forma para o prestígio da Guarda.

O ato de saber socorrer uma vítima de doença súbita ou Paragem Cardiorrespiratória é um ato elementar de bom comportamento cívico. Ato deste género constituirão sempre um reconhecimento da competência de cada elemento da Guarda, sendo um meio de suscitar ainda mais confiança e o respeito da população e contribui para o prestígio da instituição.

2ª parte: PÚBLICO-ALVO E RELEVÂNCIA

Para formandos do Curso de Formação Inicial de Guardas, futuros militares da Guarda Nacional Republicana, leigos na área da saúde. Na sua missão diária os profissionais da Guarda são muitas das vezes os primeiros a prestarem socorro a vítimas de doença súbita ou em paragem cardiorrespiratória, nomeadamente quando inseridos nos núcleos de programas especiais. Este curso inovador permite que os futuros guardas adquiram competências no âmbito dos primeiros socorros de forma a que identifiquem a situação em que a vítima se encontra, prestem o primeiro socorro e acionem os meios necessários através do número de emergência.

O curso tem uma duração total de 10 horas, a componente e-learning de 2 horas onde são abordadas temáticas relacionadas com as Noções Básicas de Primeiros Socorros.

3ª parte: TAKEAWAYS DO CURSO (BASEADO NOS OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM)

Depois deste curso vai ser capaz de:

- | |
|------------------------------------------------------------------------|
| 1. Listar e descrever os deveres do socorrista |
| 2. Avaliar a segurança da vítima e do socorrista |
| 3. Avaliar a vítima e localizar o foco da situação |
| 4. Ativar corretamente o Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM) |

4ª parte: ATIVIDADES ÚNICAS DO CURSO (adicional)

Neste curso vai poder adquirir conhecimentos básicos e fundamentais relativamente aos deveres do Socorrista, à avaliação da segurança da vítima e do socorrista, à avaliação da vítima e o ativar corretamente o Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM).

Além componente teórica envolvida, serão apresentados diversos casos, procurando ir de encontro às suas expectativas e debater ideias de forma construtiva.

No final será validada a aquisição das competências através de um teste teórico que permite o acesso à 2ª fase do curso (presencial)

5ª parte: CREDIBILIDADE DO CURSO

Este curso é ministrado por formadores certificados pela *American Heart Association* (AHA) com experiência profissional na área da emergência médica.

Concluído o curso com aproveitamento é passado o respetivo certificado da AHA válido internacionalmente por 2 anos e acessoriamente credenciado pelo INEM durante 5 anos.

DURAÇÃO DO CURSO	2 horas
DEDICAÇÃO ESTIMADA	5 horas
PRÉ-REQUISITOS	- Estar a frequentar o Curso de Formação Inicial de Guardas
NUMERO DE CRÉDITOS	(não aplicável)

IMAGEM DO CURSO	Imagem ainda em desenvolvimento.
------------------------	----------------------------------