**CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS COM DESFIBRILHAÇÃO AUTOMÁTICA EXTERNA (DAE)**

1. **INTRODUÇÃO E OBJETIVOS**

Em Portugal as doenças cardiovasculares constituem um dos problemas mais graves para a população, representando a principal causa de morte. Cardiorrespiratória. A maioria destas ocorrem em ambiente extra-hospitalar e tem como fator desencadeante a doença coronária.

Este curso tem como objetivo principal desenvolver competências ao nível do primeiro socorro de forma a estabilizar uma vítima de doença súbita ou de paragem. Quem presencia a situação deverá saber identificar precocemente a gravidade da situação, acionar o sistema de emergência e iniciar as manobras de estabilização até à chegada dos meios diferenciados.

À luz do conhecimento atual considera-se que são estes aspetos que modificam os resultados na abordagem das vítimas, aumentando a probabilidade de sobrevivência das mesmas.

Este é um curso ministrado por formadores certificados pela *American Heart Association (AHA)*, com experiência profissional na área da emergência médica.

1. **ATIVIDADES E RECURSOS DO CURSOS**
2. **ESTRUTURA DO CURSO E DURAÇÃO**

Este é um curso com duração de 10 horas, estruturado em 4 módulos, em e-learning, com sessões presenciais (8 horas). Estima-se uma carga de trabalho semanal de 5 horas. Cada módulo terá a duração de cerca de 30 minutos, visando transmissão de conhecimentos parciais relativos ao curso.

As atividades de ensino-aprendizagem relativas aos módulos de formação deste curso funcionam em regime à distância on-line, com recurso a uma plataforma de e-learning, bem como outras ferramentas típicas da web 2.0.

A metodologia, na componente e-learning, assenta em 4 vetores fundamentais: Visualização de um vídeo sobre o módulo; Estudo e reflexão individual; Participação ativa em discussões tematizadas assíncronas e trabalho colaborativo (participação em fóruns temáticos); Realização de um teste de escolha múltipla, o Formando só pode passar ao módulo seguinte se responder acertadamente a todas as questões.

O Curso é composto por 4 módulos:

* Módulo 1 – Listar e descrever os deveres do socorrista;
* Módulo 2 – Avaliar a segurança da vítima e do socorrista;
* Módulo 3 – Avaliar a vítima e localizar o foco da situação;
* Módulo 4 – Ativar corretamente o sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM).

1. **PRÉ-REQUISITOS**

Frequência do Curso de Formação Inicial de Guardas

1. **AVALIAÇÃO**

Cada módulo tem associado um teste de escolha múltipla no final, que permite a passagem para o módulo seguinte, na condição do Formando responder acertadamente a todas as questões (2).

Após a conclusão dos 4 módulos com sucesso, o Formando efetuará um teste teórico, composto por 8 perguntas sendo considerado apto após responder corretamente a todas as questões.

Na componente presencial a avaliação é feita através de exercícios práticos e um teste final com uma situação de uma vítima em Paragem Cardiorrespiratória. O Formando é avaliado através de uma grelha pedagógica, é necessário que o Formando atinja os critérios aí estabelecidos.

Concluído o curso com aproveitamento (componente on-line e presencial) é passado o respetivo certificado da AHA válido internacionalmente por 2 anos e acessoriamente credenciado pelo INEM, durante 5 anos.

Existe um tutor disponível, através de contato telefónico (24 horas por dia), caso o Formando necessite. Este terá que dar o feedback ao formando no prazo máximo de 24 horas.